

わくわくたより

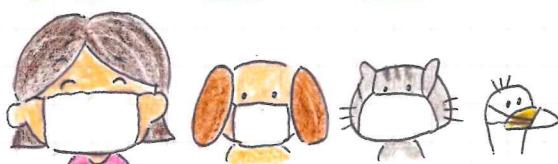
令和2年5月 NO.5

青葉の美しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスの影響を受け、デイサービスをご利用する上でも、ご苦労、

ご不便をおかけしていることと思います。引き続き、安全管理や感染予防への
ご協力をお願いする中ではござりますが、わくわくは皆様の生活の
サポート、気分転換となるような楽しい場の提供に努めて参ります。

1日も早く平穏な日常が戻ることを願いつつ、一緒に乗りこえていきましょう!!



わくわくの藤棚

5月頃が見頃となる藤の花。

お花紙を使って、1つ1つ丁寧に
切って、折って、貼って、たげて…
コツコツ協力して、手作りの藤棚
をつくりました。

藤の花言葉は「優しい」「歓迎」です。

淡い紫色がとても素敵ですね✿



4/11 たこやき＆やきそばパーティー



フロアいっぱいに広がる、ソースが
焼ける香ばしい香り、ジュージューと
焼ける音。目の前で「焼きそば」
「二ニヤキ、やきそば」が食欲をそそります。
この日は飲み物も「ジュースやノンアルコール
ビールなど」からお好みで選んで頂きました。
おかげで自由で、予想以上の
食べっぷり 大好評でした！
また開催できたらいいなあと思っています。
「こんなもの食べたいな！」など。
リクエストもぜひぜひお待ちしております！



今年もわくわくにツバメが来ました！
わくわくの玄関に、今年も巣を作り
近くを元気に飛びまわっています。
そろそろ七十が顔を出す頃かな…巣には

5/14 母の日会

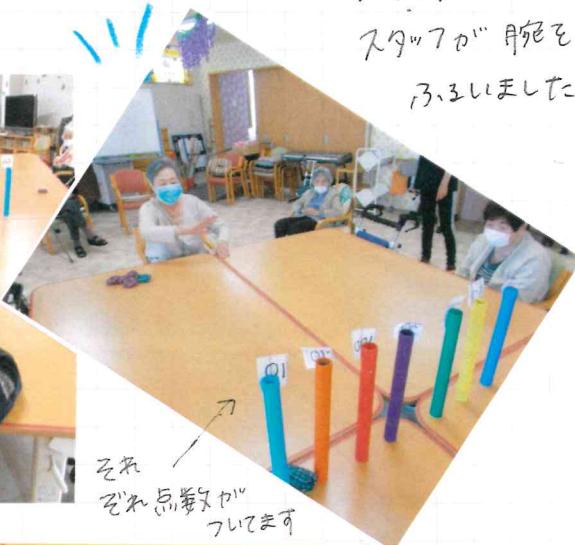


いつもありがとうございます♡

昼食は豪勢に
お祝いと天ぷら!!
皆様の目の前で
元お祝い屋さんの
スタッフが腕を

アレにしました♪

棒倒しゲームで、
プレゼント釣りの順番
決めました。
頭も身体も奮闘かして、
大盛り上がりの
楽しい時間でした♪



それ点数をかいてます



手作りマスクを
プレゼント

様々な色と模様の
マスクをご用意させて
頂きました。



とてもお似合いです♪

"どうかご利用者様の
身体を守ってね!!!"と
願いを込めて…。



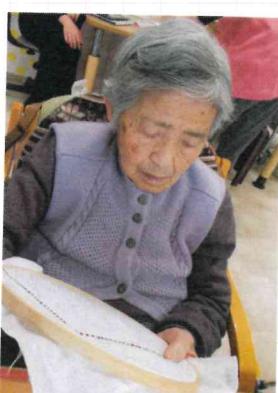
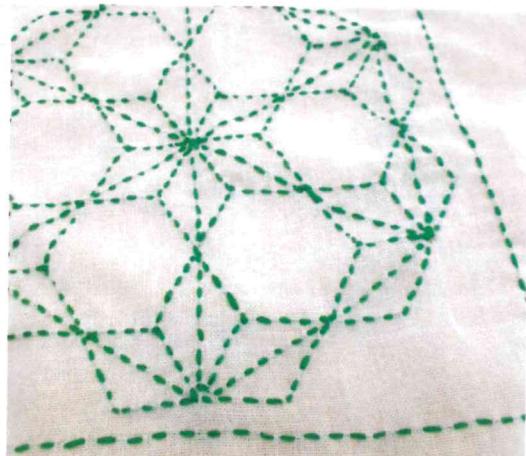


日本に古くからある伝統手芸。衣服の補強や、保温のために重ねた布を刺し縫いしてのが始まりだそうです。

皆様の器用さ、丁寧さ、そして集中力にはスタッフも脱帽です！

若い頃のお話や、着物の縫い方など、懐かしくて会話を弾ませました。

4月中旬より... 刺し子に挑戦！



正しい手の洗い方

① 水道水で手をぬぐす



② 石けんをよく泡立てて



③ 手のひら、手の甲を洗う



④ 指の間をこするように洗う



⑤ 親指を反対の手でつかんで洗う



⑥ 指先、爪の間をこすって洗う



⑦ 手首を洗う



⑧ 流水で泡を流し、清潔なタオルでふく



しっかり寝て、しっかり食べて
たくさん笑って
元気に過ごしましょ

